

11월 3주  
도우심을 바라는 기도

- **본문 말씀:** 시편 70:1~5 (11월 13일 본문)
- **포인트:** 고난당할 때 하나님만이 도움이 되심을 기억하고 의지해요.

≡ 1. 찬양

(새 488장) 이 몸의 소망 무언가

≡ 2. 기도

하나님, 분주한 마음을 내려놓고 하나님께 나아옵니다. 이 예배가 하나님이 주신 되신 복된 자리, 하나님을 가까이하는 은혜의 시간 되게 해 주세요.

≡ 3. 말씀

시편 70:1~5을 함께 읽습니다(말씀을 3번 읽으세요).

\* 말씀을 다른 번역으로 반복해서 읽으면 내용을 깊이 이해하는 데 도움이 됩니다.

<개역개정판 성경>

1 하나님여 나를 건지소서 여호와여 속히 나를 도우소서 2 나의 영혼을 찾는 자들이 수치와 무안을 당하게 하시며 나의 상함을 기뻐하는 자들이 뒤로 물러가 수모를 당하게 하소서 3 아하, 아하 하는 자들이 자기 수치로 말미암아 뒤로 물러가게 하소서 4 주를 찾는 모든 자들이 주로 말미암아 기뻐하고 즐거워하게 하시며 주의 구원을 사랑하는 자들이 항상 말하기를 하나님은 위대하시다 하게 하소서 5 나는 가난하고 궁핍하오니 하나님여 속히 내게 임하소서 주는 나의 도움이시요 나를 건지시는 이시오니 여호와여 지체하지 마소서

<우리말 성경>

1 오 하나님여, 어서 나를 구원하소서. 오 여호와여, 어서 빨리 나를 도우소서. 2 내 영혼을 노리는 사람들이 \*수치와 \*망신을 당하게 하소서. 내가 멸망하기를 바라는 사람들은 모두 당황해 물러나게 하소서. 3 내게 “아하, 아하” 하는 사람들이 오히려 수치를 당하고 물러나게 하소서. 4 그러나 주를 찾는 사람들은 모두 주 안에서 즐거워하며 기뻐하게 하소서. 주의 구원을 사랑하는 사람들이 “하나님은 높임을 받으소서!” 하고 끊임없이 말하게 하소서. 5 그러나 나는 가난하고 \*구차합니다. 오 하나님여, 어서 내게 오소서. 주는 내 도움이시며 나를 건지시는 분이시니 오 여호와여, \*지체하지 마소서.

## ≡ 본문 이해

시편 기자는 원수들의 공격과 위협으로 어려움을 당했어요. 그는 자신을 도우시고 건지실 분은 하나님뿐임을 알기에 다급한 목소리로 하나님께 도움을 요청했어요. 원수들은 강하고 시편 기자는 가난하고 약해요. 그러나 하나님이 시편 기자를 도우시면 원수들이 수치를 당하고 뒤로 물러갈 거예요.

### □ 인도자를 위한 본문 이해

70편은 원수들의 위협으로부터 구원해 주시기를 요청하는 기도시로, 40편 13~17절과 유사한 내용이 반복돼요. 이어지는 71편과도 자연스럽게 연결되지요. 원수들은 시편 기자를 비웃고 조롱하면서 그의 목숨을 해치려 했어요. 그는 극심한 고난을 당하는 상황에서 하나님의 이름을 부르며 하나님의 구원을 간절히 사모해요. 자신을 돕고 건지실 분은 하나님밖에 없음을 알기에 다급한 목소리로 하나님의 도우심을 간구해요. 하나님은 기도를 들어주시는 분이예요. 우리가 당하는 어떤 문제보다 크신 분이지요. '나의 영혼을 찾는 자들'(2절)과 '주를 찾는 모든 자들'(4절)은 악인과 의인의 행동을 보여 주며 우리가 어떤 신앙 태도를 취해야 하는지 가르쳐 줘요. 하나님은 시편 기자를 해치려 하는 원수들이 수치를 당하게 하실 거예요. 그리고 하나님을 찾은 시편 기자를 구원해 그가 기뻐하며 노래하게 하실 거예요.

## ≡ 4. 나눔

1) 시편 기자는 어떤 어려움 때문에 자신을 도와 달라고 하나님께 다급히 요청했나요?(2~3절)

### ■ 저학년

시편 지은이는 하나님께 무엇을 해 달라고 기도했나요?(1절)

### ■ 유아·유치

시편 지은이는 누구 때문에 하나님께 도와주시기를 기도하고 있나요?(2~3절)

### □ 질문 가이드

시편 기자가 어떤 상황에서 하나님의 도우심을 간절히 요청했는지 살펴보세요. 시편 기자의 다급한 상황과 두려운 마음을 상상하며 이야기해 보세요.

### □ 인도자를 위한 해설

"하나님, 건져 주세요! 속히 도와주세요!"라고 다급히 외치는 것을 보면 시편 기자가 매우 급박한 상황에 있음을 알 수 있어요. 70편의 표제어('다윗의 시')에 따르면 이 시편을 지은 사람은 다윗이에요. 다윗은 늘 대적에게 시달렸어요. 왕이 되기 전에는 사울왕에게 쫓겨서 도망 다녔고, 왕이 된 후에는 아들 압살롬의 반역으로 큰 위협에 처하기도 했어요. 위협하고 어려운 상황이 닥칠 때마다 다윗은 하나님께 매달렸고, 그때마다 하나님이 대적을 물리치시고 도리어 대적이 부끄러움을 당하게 하셨던 일들을 경험했어요. 그는 하나님을 의지하는 사람은 결국 승리의 기쁨으로 즐거워하게 될 것을 잘 알았어요. 그래서 하나님을 전혀 느낄 수 없는 상황에서도 신실하신 하나님이 반드시 도와주실 것을 믿으며 다급하게 기도했어요.

2) 나와 함께하시며 나를 도와주시는 하나님께 내가 믿음으로 드릴 기도는 무엇인가요?

### ■ 저학년

살아 계시며 나와 함께하시는 하나님께 내가 드릴 기도는 무엇인가요?

### ■ 유아·유치

나와 함께하시며 나의 기도를 들어주시는 하나님께 기도하고 싶은 것은 무엇인가요?

#### □ 질문 가이드

하나님은 살아 계시며 나의 기도를 들으시고 도와주시는 분이예요. 이 사실을 기억한다면 기도하는 마음가짐이 달라질 거예요. 우리의 기도를 들어주시는 하나님께 간구할 기도 제목을 나누고, 시편 기자처럼 간절히 기도하기로 다짐해 보세요.

#### □ 인도자를 위한 해설

살아 계신 하나님이 도와주신다는 것을 믿는 사람의 기도는 달라요. 시편 기자는 다급한 상황에서 유일한 도움이신 하나님의 이름을 부르며 기도했어요. 하나님의 도우심을 확신한다면 기도하는 자세가 달라져요. 반드시 도우시는 하나님께 내가 확신을 가지고 기도할 일은 무엇인지 생각해 보고, 기도 제목으로 정리해 보세요. 가족이 매일 함께 기도하며 하나님이 어떻게 응답하시는지 확인한다면 소중한 믿음의 자산이 될 거예요.

### ≡ 5. 감사하기

우리의 필요와 도움을 아시고 기도에 응답해 주시는 살아 계신 하나님께 감사드리세요.

### ≡ 6. 기도

하나님, 고난은 하나님 앞에 나아오라는 신호임을 깨닫습니다. 크고 작은 장애물을 만날 때마다 하나님 앞에 가장 먼저 달려가는 믿음의 사람 되기를 원합니다. 응답의 확신을 가지고 간절히 기도하도록 저희를 이끌어 주세요.

- '주님이 가르쳐 주신 기도'로 가정예배를 마칩니다.