

요약

건강한 마음
에베소서 3:14-16

(2025년 10월 26일 주일 설교)

제 43주

I. 서론

모든 사람은 정도의 차이가 있지만 마음의 상처가 있다.(닐 앤더슨)

마음의 쓴 뿌리는 은혜에 이르지 못하게 하고 사람을 괴롭게 한다(히 12:15)

* 시인과 촌장 하덕규 목사가 지은 '가시나무' 노래를 들으며 느꼈던 점

II. 본론

사람을 가장 힘들게 하는 마음의 대표적인 상처 세 가지

1. 부당한 대우, 혹은 역기능환경

1) 부당한 대우 - 저주, 폭행, 폭언, 차별대우, 무시당함, 분노, 성폭행등과 같이 부당한 대우를 받게 되면 치유되기 어려운 상처를 받아 고통을 받게 된다.

2) 역기능환경 - 가난, 짙주림, 전쟁, 질병, 마약, 도박, 폭력과 타락을 부추기는 음악이나 영화 등의 환경에 처할 때도 마음이 상처를 받아 고통을 받는다.

* 부산의 어느 목사님이 들려준 이야기

저항력이 없고 인격이 형성되기 전인 어린 시절에 받은 상처는 자신의 성품과 잘 구별이 안되고 치료가 어렵다 성령께서 치료해 주셔야 한다.

2. 죄책감

죄책감이란 자신의 실수나 죄에 대하여 책임지고자 하는 마음이다.

적당한 죄책감은 회개에 이르게 하기에 좋은 것이다.

그러나 용서받았음에도 죄책감으로 괴로워하는 것은 하나님에 대한 불신이다.

죄책감이란 하나님이 기억하지 않는 것은 자신이 기억하는 것이다.

죄책감이란 하나님께서 용서하신 것을 자신이 자신을 용서하지 않는 것이다.

만약 돌아온 탕자가 아버지의 용서를 확신하지 못했다면.....

다윗과 바울이 하나님의 용서를 확신하지 못했다면.....

3. 열등감

열등감은 자신의 정체성과 관련된 문제이다.

열등감을 극복 - 하나님께서 나에 대하여 무슨 말을 하셨는가 알아야 한다.

나에 대한 세상의 이야기는 사실이 아니다.

성경에서 말하는 내가 누구인가를 날마다 기도하며 확인하라.

III. 결론

예수님은 우리를 고치시기 위하여 세상에 오셨다.(사 53:5, 61:1-3)

우리의 속사람을 건강하게 회복시키는 것은 성령께서 하시는 일이다.(엡 3:16)

자신의 마음을 상처를 알고 성령께서 치유해 주실 것을 간구하자

우리 모두 속사람이 강건하여 날마다 자라갈 수 있길 바란다.

목장 모임

목장 모임 순서 가이드

1. 찬양 : 오늘의 결단 찬양을 다시 한 번 불러 봅시다.

오늘의 결단 찬양 : “그 사랑” → 찬양 QR Code



2. 대표기도 : 순번을 정해서 한 분씩 기도해 주세요.

3. 나눔

질문 1) 오늘 목사님의 설교 말씀 가운데 가장 마음에 와 닿은 것이나 혹은 은혜가 된 것이 있으면 한 가지씩 서로 나누어 보세요.

질문 2) 과거에 다른 사람들로부터 받았던 부당한 대우나 역기능적인 환경으로 인하여 받은 상처가 있으면 나누어 보세요. 치유 받은 것이 있으면 더욱 좋습니다. 그러나 밝히기 어려운 것은 밝히지 않아도 좋습니다.

질문 3) 하나님은 우리가 회개하면 모든 실수와 잘못과 죄를 용서해 주시는 분입니다. 자신이 죄책감으로부터 얼마나 자유로운지 나눠보세요.

질문 4) 누구나 정도의 차이는 있지만 열등감이 있습니다. 목사님께서는 설교에서 지금은 회복되었지만 과거에 자신이 가졌던 열등감을 말씀하셨습니다. 우리가 열등감을 극복하려면 어떻게 해야 하는지 말해 보세요.

4. 기도 제목 나눔 및 합심기도

이번 주 외울 말씀

암송

그의 영광의 풍성함을 따라 그의 성령으로 말미암아 너희 속사람을 능력으로 강건하게 하시오며 (에베소서 3:16)

이번 주 성경 통독

통독

10/27(월)	10/28(화)	10/29(수)	10/30(목)	10/31(금)	11/1(토)	11/2(주일)
막 13-14	막 15-16, 눅 1	눅 2-3	눅 4-5	눅 6-7	눅 8-9	눅 10-11

이번 주 QT 말씀

QT

10/27(월)	10/28(화)	10/29(수)	10/30(목)	10/31(금)	11/1(토)	11/2(주일)
슥 12:1-14	슥 13:1-9	슥 14:1-8	슥 14:9-15	슥 14:16-21	딤후 1:1-8	딤후 1:9-18